



**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА № 108 ГОРОДСКОГО ОКРУГА ДОНЕЦК»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
(ГБОУ «ШКОЛА № 108 Г.О. ДОНЕЦК»)**

ПРИКАЗ

«09» января 2025

Донецк

№ 1

Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в 2025 году

Во исполнение Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 22.02.2023 № 117 "Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)", приказа Министерства образования и науки Донецкой Народной Республики от 31.10.2024г. № 110-Р5. №145 «Об утверждении Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в общеобразовательных учреждениях Донецкой Народной Республики», с целью организации поэтапного внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ПРИКАЗЫВАЮ

1. Утвердить План мероприятий ГБОУ «ШКОЛА № 108 Г.О. ДОНЕЦК» по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся школы (Приложение 1).
2. Назначить ответственным координатором школы за реализацию Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) учителя физической культуры Костромину А.И.
3. Костромин А.И.:
 - 3.1. Обеспечивать реализацию Плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в ГБОУ «ШКОЛА № 108 Г.О. ДОНЕЦК» в 2025 году.
4. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор

Н.Е. Демидова

План мероприятий
по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди обучающихся ГБОУ «ШКОЛА № 108 Г.О. ДОНЕЦК»
на 2025 учебный год

№	Название мероприятия	Исполнитель	Сроки исполнения
<i>Организационно-просветительская деятельность</i>			
<i>Работа с педагогическим коллективом</i>			
1	<p>Изучение основных документов по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО):</p> <ul style="list-style-type: none">- Указ Президента Российской Федерации № 172 от 24 марта 2014 года «<i>О Всероссийском физкультурноспортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i>» - Постановление Правительства Российской Федерации № 540 от 11 июня 2014г. утверждающее <i>Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i>- Распоряжение Правительства Российской Федерации № 1165-р от 30 июня 2014 г. об утверждении <i>Плана мероприятий по этапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)»</i>- План мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Донецкой Народной Республике (утвержден Распоряжением Правительства Донецкой Народной республики от 31.10.2024 № 110-Р5).	<p>Учитель физической культуры Костромина А.И.</p> <p>классные руководители 1-11 классов</p>	13.01-17.01.2025

2	Рассмотрение вопросов по реализации ВФСК ГТО совещаниях при директоре	Заместитель директора Михота О.В.	До 01.03.2025
3	Назначение приказом директора ответственных в 2025 учебный год за: - организационно-педагогическое и медицинское сопровождение внедрения ВФСК «ГТО»; - реализацию ВФСК «ГТО»	Заместитель директора Михота О.В.	Август 2025
4	Разработка локальных актов по внедрению и реализации Комплекса ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Костромина А.И.	Август 2025
5	Разработка и утверждение плана мероприятий по реализации Комплекса ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Костромина А.И.	Август 2025
6.	Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Учитель физической культуры Костромина А.И.	Август 2025
7	Составление расписания работы спортивных кружков и секций	Учитель физической культуры Костромина А.И.	Сентябрь 2025
8	Проведение мониторинга физической готовности детей к сдаче норм ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Костромина А.И.	Октябрь 2025
9	Размещение материалов о ходе реализации ВФСК «ГТО» на школьном сайте	Учитель физической культуры Костромина А.И. Учитель Сумина С.В.	На протяжении года
10	Оформление материалов ВФСК «ГТО» на информационных стендах	Учитель физической культуры Костромина А.И.	На протяжении года
11	Оптимизация внеурочной деятельности обучающихся по спортивному направлению	Учитель физической культуры Костромина А.И.	На протяжении года
<i>Работа с обучающимися</i>			

1	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов (предварительный, текущий, итоговый контроль)	Учитель физической культуры Костромина А.И.	Октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов обучающихся. Родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Костромина А.И. классные руководители	На протяжении года
3	Проведение классных часов, посвященных формированию ЗОЖ, вопросам внедрения ВФСК «ГТО»	Классные руководители	На протяжении года
4	Знакомство обучающихся с нормативами ГТО на уроках физкультуры	Учитель физической культуры Костромина А.И.	На протяжении года
5	Привлечение обучающихся к участию в спортивно-массовых мероприятиях общеобразовательной организации, города/района, Республики	Учитель физической культуры Костромина А.И., классные руководители	На протяжении года
6	Проведение единого открытого урока физической культуры, посвященного выполнению норм ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Костромина А.И., классные руководители	Ноябрь 2025
7	Проведение предметной недели по физической культуре и воспитанию «Движение – это жизнь!»	Учитель физической культуры Костромина А.И., классные руководители	Декабрь 2025

Работа с родителями

1	Проведение информационных родительских собраний по вопросам внедрения и реализации ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Костромина А.И., классные руководители	Сентябрь-октябрь 2025
2	Проведение анкетирования, опросов родителей по вопросам ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Костромина А.И., классные руководители	Октябрь 2025
3	Проведение бесед, круглых столов, выставок для родителей на тему здорового и спортивного питания, восстановления организма после нагрузок, авторских систем тренировок и т.д	Учитель физической культуры Костромина А.И., классные руководители	На протяжении года

Спортивное направление

1	Организация подвижных перемен для обучающихся 1-11 классов	Учитель физической культуры Костромина А.И., классные руководители	На протяжении года
---	--	--	--------------------

2	Организация участия обучающихся, родителей в школьных и классных спортивных праздниках, Днях здоровья	Учитель физической культуры Костромина А.И., классные руководители	На протяжении года
3	Проведение спортивно-массовых мероприятий согласно плану	Учитель физической культуры Костромина А.И., классные руководители	На протяжении года

**II. Этап внедрения ГФСК «ГТОДНР» среди обучающихся общеобразовательных организаций
(январь-декабрь 2025г.)**

Информационно-просветительская деятельность

Работа с педагогическим коллективом

1	Реализация проектов, направленных на пропаганду физической культуры и спорта, комплекса ГТО среди обучающихся, родителей, педагогов (Уроки физической культуры со звездами спорта, Спортивная суббота, Спортивная семья – сдаём нормы ГТО).	Учитель физической культуры Костромина А.И.	На протяжении года
2	Освещение мероприятий по подготовке и сдаче нормативов комплекса ГТО в средствах массовой информации.	Учитель физической культуры Костромина А.И.	Еженедельно
3	Профилактика спортивного травматизма	Учитель физической культуры Костромина А.И., классные руководители	Постоянно
4	Организация тренировочных тестирований по сдаче нормативов ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Костромина А.И.	Январь-июнь 2025
5	Разработка рекомендаций к недельному двигательному режиму школьника	Учитель физической культуры Костромина А.И.	Январь 2025

Работа с обучающимися			
1	Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Костромина А.И.	Май 2025
2	Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи нормативов ВФСК «ГТО» обучающихся.	Учитель физической культуры Костромина А.И.	В течение учебного года
3	Учёт сведений об индивидуальных достижениях, рекордах школы в области физической культуры и спорта	Учитель физической культуры Костромина А.И.	На протяжении года
Работа с родителями			
1	Проведение консультаций по организации занятий физической культурой в домашних условиях с целью подготовки к сдаче норм ВФСК ГТО	Учитель физической культуры Костромина А.И.	На протяжении года
2	Создание и наполнение информационного уголка для родителей по вопросам внедрения ВФСК «ГТО», реализации Концепции ЗОЖ	Учителя физической культуры, педагог-организатор, классные руководители	На протяжении года
3	Круглый стол по вопросам подготовки к сдаче норм ВФСКГТО	Администрация учителя физической культуры, педагог- организатор, классные руководители	Апрель 2025
Спортивное направление			
1	Организация школьных соревнований среди обучающихся, родителей, педагогов, предусматривающих выполнение видов испытаний и нормативов ВФСК ГТО	Администрация, учителя физической культуры, классные руководители	На протяжении года
2	Проведение зимнего фестиваля ВФСК «ГТО»	Учитель физической культуры Костромина А.И.	Февраль 2025