


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ПЕТРОВСКОГО РАЙОНА
ГОРОДА ДОНЕЦКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ШКОЛА № 108 ГОРОДА ДОНЕЦКА»

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по
УВР

 И.А.Иванина

«31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Школа № 108
Г. ДОНЕЦКА»

Приказ № 144/п.
от «31» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного курса внеурочной
«Физическая культура»
для обучающихся 1–4 классов

г. Донецк 2023

Аннотация
к рабочей программе курса внеурочной деятельности
«Физическая культура»
Уровень: начальное общее образование (1–4 класс)

Нормативная основа	Рабочая программа курса «Физическая культура» реализует направление физкультурно – спортивной и оздоровительной работы во внеурочной деятельности в рамках ФГОС начального общего образования.
Срок реализации	4 года
Цели и задачи	<p>Цель программы курса внеурочной деятельности «Физическая культура» - укрепление здоровья, физического развития и подготовленности обучающихся, воспитание личностных качеств, освоение и совершенствование жизненно важных двигательных навыков, основ спортивной техники избранных видов спорта.</p> <p>Задачи:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. выявление интересов, склонностей, способностей, возможностей обучающихся к различным видам спортивной деятельности; 2. создание условий для индивидуального развития ребенка в спортивной сфере внеурочной деятельности; 3. пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, содействие гармоническому физическому развитию учащихся; 4. формирование у учащихся устойчивого интереса к занятиям спортивными видами спорта; 5. обучение технике и тактике спортивных игр; 6. развитие физических качеств и способностей (силовых, скоростных, скоростно-силовых, координационных, ловкости, выносливости, быстроты, гибкости); 7. формирование у обучающихся необходимых теоретических знаний; 8. воспитание моральных и волевых качеств.
Место в учебном плане	На реализацию рабочей программы курса «Физическая культура» в 1-м классе отводится 33 часа (1 раз в неделю), во 2–4 классах – по 34 часа в год (1 раз в неделю). Общий объём составляет 135 часов.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
1 КЛАСС**

Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура			
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	33	
Итого по разделу		33	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		33	

2 КЛАСС

Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура
--

3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	34	
Итого по разделу		34	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

3 КЛАСС

Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура			
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	34	
Итого по разделу		34	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	

4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
Раздел 1. Способы самостоятельной деятельности			
2.1	Самостоятельная физическая подготовка	1	
2.2	Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении	1	
Итого по разделу		2	
Раздел 2. Оздоровительная физическая культура			
1.1	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1	
1.2	Закаливание организма	1	
Итого по разделу		2	
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура			
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	28	
Итого по разделу		28	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		34	