

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ  
 «ШКОЛА № 108 Г. ДОНЕЦКА»  
*Демидова Н.Е.*  
 Демидова Н.Е.  
 Приказ № 46 от « 15 » апреля 2024 г.



**План работы**  
**туристического клуба «КОМПАС»**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

№	Мероприятие	Дата проведения	Участники	Ответственный
1	Основы туристической подготовки (пешеходный туризм). История развития туризма	сентябрь	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
2	Изучение истории родного края	сентябрь	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
3	Достопримечательности родного края	сентябрь	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
4	Топографическая и спортивная карты. Определение масштаба	октябрь	5-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
5	Составление схемы маршрута	октябрь	5-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
6	Компас. Работа с компасом	октябрь	5-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
7	Измерение расстояний	ноябрь	5-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
8	Способы ориентирования. Ориентирование по местным признакам	ноябрь	5-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
9	Действия в случае потери ориентировки	ноябрь	5-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
10	Ориентирование по компасу	ноябрь	5-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
11	Ориентирование по компасу	декабрь	5-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
12	Соревнование по ориентированию	декабрь	5-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
13	Соревнование по ориентированию	декабрь	5-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
14	Личная гигиена туриста, профилактика различных заболеваний	декабрь	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.

15	Походная медицинская аптечка, использование лекарственных растений	январь	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
16	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи	январь	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
17	Основные приемы оказания первой доврачебной помощи	январь	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
18	Приемы транспортировки пострадавшего	январь	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
19	Влияние физических упражнений на строение и функцию организма человека	февраль	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
20	Общая физическая подготовка	февраль	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
21	Общая физическая подготовка	февраль	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
22	Общая физическая подготовка	февраль	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
23	Специальная физическая подготовка	март	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
24	Специальная физическая подготовка	март	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
25	Специальная физическая подготовка	март	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
26	Специальная физическая подготовка	март	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
27	Обеспечение безопасности в туристском походе, на тренировочных занятиях.	апрель	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
28	Гигиена туриста	апрель	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
29	Личное и групповое снаряжение. Организация туристского быта	апрель	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
30	Наведение переправы через овраг, спуски и подъемы	апрель	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
31	Наведение переправы через овраг, спуски и подъемы	май	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
32	Наведение переправы через овраг, спуски и подъемы	май	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.
33	Наведение переправы через овраг, спуски и подъемы	май	1-11	Руководитель клуба Костромина А.И.